

2ème Vague

Départ de l'embarcadère et en eau profonde sur deux skis.

Slalom enchaîné sur les vagues sans interruption (5 fois).

Sortir le ski gauche complètement hors de l'eau (3 secondes),idem avec le ski droit.

Exécuter le pas du patineur (10 glissades enchaînées).

Sauter la vague de gauche et de droite sans interruption (4 sauts).

Lâcher un ski et traverser quatre fois la vague.

Retour à l'embarcadère, lâcher la corde de traction tout en restant en équilibre, se laisser couler sans chute.